

## Меню

13 мая 2024 г.

Если 12 часов



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
г. Мурманска № 73  
Н.С. Комиссарова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	196
	Чай с сахаром	140,00	94
	Батон "умница"	30,00	70
	Сливочное масло на бутерброд	5,00	33
Второй завтрак	Фрукты свежие (яблоки)	95,00	76
Обед	Салат из консервированного огурца с луком	40,00	54
	Суп картофельный с манной крупой	160,00	112
	Гуляш из отварного мяса	50,00	112
	Каша перловая рассыпчатая	120,00	109
	Компот из замороженных плодов (вишня)	160,00	108
	Хлеб ржаной	30,00	53
Уплот. Полдник	Рагу из овощей	150,00	147
	Чай с лимоном	180,00	109
	Кондитерские изделия (печенье)	20,00	91
	Хлеб ржаной	30,00	53